

El Principado, protagonista de esta nueva edición del ciclo de conferencias de PSN: 'Dieta Atlántica'

Asturias se reivindica como territorio fundamental de la Dieta Atlántica y resalta sus cualidades nutricionales, degustativas y organolépticas

Madrid, 24 de enero de 2023

Previsión Sanitaria Nacional (PSN) lleva promoviendo, desde hace más de un año, el evento de cultura gastronómica 'Dieta Atlántica: La excelencia en el paladar en perfecta armonía con la salud'. En esta ocasión, el Principado de Asturias ha sido la piedra angular, ya que la intervención principal se ha centrado en 'Asturias: salud y bienestar a través de la alimentación'. La ponencia ha corrido a cargo de Enrique Rodríguez Nuño, exdirector de Agricultura y Pesca en la Delegación del Gobierno de España en Asturias, y del restaurador Ernesto Feito, del Restaurante Ferreiro. Además, Feito y su equipo fueron los encargados de elaborar un cóctel propio de la Dieta Atlántica, que se degustó durante el encuentro.

El acto ha sido introducido por Miguel Carrero, presidente de PSN, acompañado por Alfredo Canteli, alcalde de Oviedo, ciudad que ostenta el título de Capital Española de la Gastronomía en el año 2024, un reconocimiento que subraya la diversidad y riqueza culinaria que Oviedo ofrece. Canteli ha defendido que "ser la capital española de la gastronomía (Oviedo) es un reconocimiento al trabajo realizado en estos años por el Ayuntamiento y a todos los que han defendido la gastronomía de Asturias, gente que lleva una vida honrando en los fogones las maravillas del comer asturiano".

En la apertura del evento, el presidente de PSN, Miguel Carrero, ha destacado que la Dieta Atlántica "no es exclusiva de Galicia, aunque podría considerarse el epicentro, pero hay otros territorios y Asturias tiene mucho que decir en ese sentido. De igual modo, la identificación de sus habitantes con su naturaleza es idéntica al del resto de lugares marcados por esta cultura gastronómica, respetando al máximo una materia prima de máxima calidad".

Por su parte, Enrique Rodríguez Nuño ha destacado que "la dieta cantábrica, atlántica —porque el Cantábrico está emparentado con el Atlántico—, ofrece cualidades nutricionales, degustativas y organolépticas, que la convierten en excepcional, cuidando la salud y el bienestar de las personas, de los animales y del medio ambiente. También ofrece la posibilidad de vivir experiencias únicas, ligadas a la tradición y evolucionando hacia la excelencia, y todo ello dentro de un verdadero Territorio Gastronómico", ha explicado.

Precisamente en este sentido, ha insistido en el hecho de que "Asturias cuenta con un paisaje formado y modelado por la riqueza agraria y ganadera". Además, ha mencionado que las Denominaciones de Origen Protegida (DOP) de Asturias, como Cabrales, Afuega'l pitu, Gamonéu,

Departamento de Comunicación

Tel. 914 311 244

psncomunicacion@grupopsn.es

psn.es

GRUPO



Sigue a Grupo PSN en      



Nota de Prensa

Casín, Sidra de Asturias y Vino de Cangas, juegan un papel clave en esta identidad gastronómica. Estas DOP, al proteger y promover productos autóctonos con una conexión histórica al territorio, contribuyen significativamente a la autenticidad y diversidad de la Dieta Atlántica, destacando la estrecha relación entre la alimentación, el territorio y la historia.

El experto también ha reivindicado que Asturias se erige como un territorio fundamental de la Dieta Atlántica, resaltando sus prácticas alimenticias arraigadas en la riqueza del entorno local: “La incorporación habitual de pescados, mariscos, vegetales, frutas y hortalizas muestra la preferencia por productos frescos y de temporada en la dieta cotidiana. Además, el consumo diario de productos lácteos destaca no solo por su beneficio nutricional en términos de proteínas y minerales, sino también por su impacto positivo en el equilibrio de la microbiota intestinal”, ha explicado el exdirector de Agricultura y Pesca en la Delegación del Gobierno de España en Asturias

Rodríguez Nuño también ha destacado que Asturias se posiciona como una región conocida por ser productora de carne de alta calidad nutricional y de una palatabilidad excepcional. La tradición arraigada en el consumo de carnes de vacuno, porcino (Tronco Celta), caprino y productos elaborados refuerza la reputación de Asturias como tierra de ganado que contribuye a la excelencia gastronómica.

Finalmente, el restaurador Ernesto Feito, ha subrayado la alta calidad de los alimentos que se encuentran en la zona y el absoluto respeto en su elaboración como una de las principales señas de identidad.

El ciclo de conferencias

Esta serie de encuentros periódicos busca mostrar las bondades de esta saludable tradición gastronómica desde todas las ópticas implicadas, tanto desde el punto de vista de la salud y la nutrición, su ubicación geográfica e ingredientes, el impacto medioambiental o las instituciones y organizaciones relacionadas, así como del disfrute implícito en la degustación.

Cuenta con un Comité de Honor formado por importantes personalidades del mundo político, académico, sanitario y de la representación profesional: el presidente de la Xunta de Galicia, Alfonso Rueda; el del Parlamento de Galicia, Miguel Ángel Santalices, los consejeros de Economía, del Mar y del Medio Rural de la Xunta, María Jesús Lorenzana, Alfonso Villares y José González, respectivamente; el presidente de la Fundación Dieta Atlántica, Antonio López; Javier Vázquez, director de Casa Galicia en Madrid; los presidentes de las asociaciones gallegas de Empresarios (Aegama), Médicos (Aomega), Juristas (Iurisgama) y Periodistas, Julio Lage, Julio Ancochea, Carlos Lema y Pilar Falcón, respectivamente; Carlos de Blas, de la Orden da Vieira, y Aniceto Charro, catedrático emérito de la Universidad Complutense y jefe de Servicio de Endocrinología y Nutrición de Hospital de Madrid.

Sobre Previsión Sanitaria Nacional

Departamento de Comunicación

Tel. 914 311 244

psncomunicacion@grupopsn.es

psn.es

GRUPO



Sigue a Grupo PSN en





Nota de Prensa

Previsión Sanitaria Nacional (PSN) es un grupo empresarial cuyo objetivo es dar un servicio integral a los profesionales universitarios y sus colegios profesionales. El origen del Grupo es PSN Mutua, aseguradora del sector de seguros personales, Vida, Accidentes, baja laboral y Dependencia, entre otros, especialmente dirigida a las necesidades del mundo profesional universitario en el campo de la protección personal y familiar, el ahorro-previsión y la gestión de inversiones. Manteniendo la vigencia de sus propósitos fundacionales, formulados hace más de 90 años por un grupo de médicos que se apoyaron en el concepto de ayuda mutua para aliviar las consecuencias del accidente, la vejez y el fallecimiento, PSN ha evolucionado rápidamente en prácticamente todos sus cometidos: atención a mutualistas, alcance y garantías de sus productos aseguradores, especialización y valor añadido en sus nuevos servicios, apertura a otros colectivos universitarios y expansión territorial por España, contando en la actualidad con una red especializada de oficinas en la práctica totalidad de las principales capitales de provincia del país.

Precisamente, la política de colaboración mutua y de servicio a los profesionales universitarios ha posibilitado que, en la actualidad, PSN mantenga más de 270 convenios de colaboración con colegios e instituciones profesionales. Con cerca de 100.000 mutualistas, PSN no ha parado de crecer en los últimos años y actualmente gestiona un ahorro superior a los 1.500 millones de euros y lleva años con una facturación anual en el entorno de los 250 millones.

Departamento de Comunicación

Tel. 914 311 244 • psncomunicacion@grupopsn.es • psn.es

GRUPO



Sigue a Grupo PSN en

