



Previsión Sanitaria Nacional

La actualidad del mundo profesional

Número 107 / Febrero / 2025

6

COLEGIOS PROFESIONALES

PSN estrecha lazos con varias corporaciones sanitarias andaluzas



PENSIONES: SIN TIEMPO QUE PERDER

El envejecimiento poblacional supone el gran reto para la sostenibilidad de un modelo cada vez más desequilibrado

Editorial y pág.18

El seguro de Vida que también te cubre en caso de enfermedad grave

Asegura tu tranquilidad y la de los tuyos con **PSN Maxivida**, el seguro de Vida que también te protege ante enfermedades graves como cáncer, accidente cerebro-vascular, infarto de miocardio, insuficiencia renal o afecciones de la arteria coronaria.

INFÓRMATE



Protege a los que más quieres

COBERTURAS



Fallecimiento



Enfermedad grave



Invalidez



Dependencia



ARMANDO SOLÍS
PRESIDENTE DE PSN

PENSIONES: UN ANÁLISIS SERIO

Durante las últimas semanas, pocos debates han tenido tanto recorrido en nuestro país como el generado por el denominado decreto Ómnibus cuya aprobación, entre otras cuestiones, suponía dar luz verde a la revalorización de las pensiones. Resulta verdaderamente preocupante asistir a un ejercicio tan demagógico en un tema tan serio y de un impacto tan importante para el país. Las pensiones representan hoy la mayor partida de gasto de los Presupuestos Generales del Estado con cerca de 200.000 millones de euros anuales y unas previsiones que, desde la satisfacción que genera que cada vez vivimos más años, sinceramente impresionan. Hoy tenemos más de 9,3 millones de pensionistas, un millón más que hace una década. Pagamos casi 13.000 millones de euros al mes, cuando hace 4 años eran poco más de 10.000. Y las previsiones, con su lógico aunque relativamente exiguo margen de error, lo confirman. Acabamos de arrancar uno de los periodos más desafiantes para nuestro actual sistema de reparto: el inicio de las jubilaciones de la llamada generación del baby boom. Este grupo poblacional –nacido entre 1958 y 1977– es mucho más numeroso que el de las generaciones previas, por lo que el inicio de su etapa de retiro va a tensionar aún más el sistema, no solo por su número sino porque las pensiones de aquellos que ahora se jubilan son de una cuantía muy superior que las de quienes se jubilaron años atrás.

Es una realidad inapelable que datos y previsiones apuntan todas en una dirección: estamos a las puertas del momento más complejo para el que se erige en uno de los pilares del denominado Estado de Bienestar. Es evidente que vamos a tener que hacer muchos esfuerzos como sociedad para afrontar un reto de esta envergadura. Lo más preocupante es que las previsiones que existen y que pueden conocerse con más detalle en un amplio reportaje en esta misma revista, son de sobra conocidas desde hace muchos años. Los retos por superar llevan ahí décadas, y la única ceguera que nos está empujando a dilatar medidas, más o menos dolorosas, es la falta de acción política –dejemos la ideología a un lado– que busca gobernar por encima de cualquier otra cuestión y no está dispuesta a asumir el coste electoral que pueda suponer tomar decisiones, por muy necesarias que estas sean. En el debate sobre el futuro de las pensiones hace falta más información, formación y pedagogía porque no querer ver el problema no va a librarnos de tener que afrontarlo. Y en este particular, el tiempo que tardemos en darnos cuenta es un recurso que no nos podemos permitir desperdiciar. Desde PSN seguiremos informando a nuestros mutualistas desde la objetividad que otorgan los datos y el análisis responsable en temas tan importantes para el futuro de nuestro colectivo.



Previsión Sanitaria Nacional

Medio de comunicación y opinión
de PSN y su grupo de empresas.

PRESIDENTE:

Armando Solís.

VICEPRESIDENTE:

Manuel Pérez.

SECRETARIO:

José María Suárez.

CONSEJEROS:

Julio Ancochea, Efrén Banciella,
Elena Carrascosa, Ángel Fernández-Pola,
Emilio Laguna y Antonio Macho.

DIRECTORA GENERAL:

Marisa Díaz-Meco.

DIRECTOR DEL ÁREA DE COMUNICACIÓN:

David San Cristóbal.

REDACCIÓN, EDICIÓN Y PRODUCCIÓN:

Previsión Sanitaria Servicios y Consultoría.
Génova, 26 - 28004 Madrid.

COORDINACIÓN:

Christian Antón.

REDACCIÓN:

Macarena Cruz y Cibeles Barragán.

DEPÓSITO LEGAL: M-4857-2004

ISSN: 1697-3283

psncomunicacion@grupopsn.es

Sigue a Grupo PSN en



www.psn.es

CONTENIDO

13 Nuevo consejero de PSN.

Ángel Fernández-Pola es un economista que atesora más de 33 años de experiencia en el sector financiero.

14 Pegada al móvil 24/7.

Una empresa de ambulancias, multada con 10.000 € por tener a una empleada pendiente de su teléfono fuera de horario.

28 Autónomos y bajas laborales.

Un alto porcentaje de los trabajadores por cuenta propia no conoce los seguros de Incapacidad Laboral Temporal.

12 Refuerzo corporativo.

Luis Catalán de Ocón se incorpora a PSN como nuevo director de Inversiones.

6



En su compromiso por acercarse a los colegios profesionales de toda España, PSN ha realizado, de la mano de su presidente y su vicepresidente, distintos encuentros con varias corporaciones andaluzas para reforzar su colaboración.

30



Botamen, la app de los farmacéuticos.

La mutualista Carmen Caro ha creado la plataforma donde boticarios de toda España pueden hacer prácticamente cualquier gestión relacionada con la profesión.



34

El fisio de nuestros atletas.

Entrevistamos a Julián Laguna, el mutualista que cuida de los músculos de los mejores atletas de nuestro país.

PSN, AL LADO DE LOS COLEGIOS PROFESIONALES

LA MUTUA SIGUE SU PERIPLO DE ENCUENTROS INSTITUCIONALES EN ANDALUCÍA

Previsión Sanitaria Nacional continúa con su propósito de consolidar los lazos que la unen históricamente a los colegios profesionales desde su fundación, estando más cerca de sus colegiados para velar por su protección. En este marco se sitúan las distintas visitas profesionales que la Mutua,

encabezada siempre por su presidente, Armando Solís, junto al vicepresidente, Manuel Pérez, ha llevado a

cabo en las últimas semanas por instituciones que representan a profesionales en Andalucía, más concretamente en Córdoba, Granada y Jaén. En los distintos encuentros han estado acompañados por las directoras de las oficinas de las tres provincias, quienes han subrayado la importancia de estos encuentros.

Durante las reuniones, los representantes

de PSN y los de los colegiados de los distintos colectivos, han tenido la oportunidad de abordar los principales temas de interés profesional, así como la necesidad de proporcionar servicios de protección personalizados y adaptados a las necesidades específicas. La finalidad principal es ofrecer soluciones integrales que refuercen la seguridad y el bienestar de los profesionales y sus familias, brindándoles un plus de protección y tranquilidad.

De otro lado, los presidentes de estas instituciones han coincidido en su mayoría en destacar el valor diferencial del asesoramiento personal que ofrece PSN y que les otorga un plus de confianza y accesibilidad. Adicionalmente han mostrado interés por la cartera de seguros colectivos de la Entidad, tanto Vida como Accidentes o el producto específico para los más jóvenes, además de los planes de pensiones.

"Los colegios destacan el asesoramiento personalizado que ofrece PSN"

En las Oficinas de PSN

El presidente y el vicepresidente de PSN aprovecharon sus encuentros en Córdoba, Granada y Jaén para visitar también las oficinas de la Mutua en dichas ciudades, y así conocer de primera mano el día a día de sus equipos comerciales.



Córdoba

/ Colegio de Médicos



Pedro Alarcón, tesorero, Paloma Sevilla, coordinadora territorial en Andalucía, Manuel Pérez, vicepresidente de PSN, María del Carmen Arias, presidenta del Colegio de Médicos, Armando Solís, presidente de PSN, María Serrano, directora de la oficina de PSN en Córdoba, Rosa María Montero, secretaria general, y Gonzalo Bajo, gerente.

/ Colegio de Farmacéuticos



José Eugenio Rodríguez, tesorero, Antonio Ortega, secretario, Manuel Pérez, Armando Solís y Rafael Casaño de Cuevas, presidente del Colegio.

/ Colegio de Veterinarios



Armando Solís, José María de Torres, presidente del Colegio, María Serrano, Paloma Sevilla y Manuel Pérez.

/ Colegio de Enfermería



Armando Solís y Manuel Pérez flanquean a Adoración Muñoz, presidenta del Colegio.

Granada



/ Colegio de Médicos

Armando Solís, presidente de PSN, e Isabel Castillo, presidenta del Colegio de Médicos de Granada, flanqueados por Olga García, directora de la oficina de PSN en Granada, y Manuel Pérez, vicepresidente de PSN.



/ Colegio de Farmacéuticos

Armando Solís, Juan Eloy, presidente del Colegio de Farmacéuticos, Olga García, directora de la oficina de PSN en Granada, y Manuel Pérez.



/ Colegio de Veterinarios

Armando Solís y Francisco Cerezuela, presidente del Colegio, flanqueados por Olga García y Manuel Pérez, vicepresidente de PSN, y Elena María Hurtado, vicepresidenta del Colegio.



/ Colegio de Enfermería

Armando Solís, Jacinto Escobar, presidente del Colegio, Manuel Pérez y Olga García.

CON LOS FARMACÉUTICOS GADITANOS

En el periplo de visitas por Andalucía, los representantes de PSN también hicieron un alto en el camino en el Colegio de Farmacéuticos de Cádiz. En la reunión participaron su presidente, Alberto Virués, además de la secretaria del Colegio, Sandra Pérez, y el tesorero, Javier Moreno. El encuentro sirvió para reforzar la colaboración que desde hace años existe entre ambas instituciones. La visita permitió igualmente que los representantes de PSN pudieran conocer de primera mano el museo que acoge el propio Colegio en sus instalaciones.

Además, durante la jornada, el presidente y el vicepresidente de PSN acudieron a la oficina de la aseguradora para conocer las necesidades del equipo comercial liderado por Ana María López.

Jaén

/ Colegio de Médicos



Ángel Navarro, secretario del Colegio, Armando Solís, Gerardo Pérez, presidente del Colegio, y Manuel Pérez.

/ Colegio de Farmacéuticos



Manuel Pérez, Cristóbal Almazán, tesorero del Colegio, Armando Solís, Beatriz Muriel, directora de la oficina de Jaén, y José Alberto Jerez, secretario.

/ Colegio de Veterinarios



Manuel Pérez, Beatriz Muriel, Francisco Javier Chavernas, presidente del Colegio, y Armando Solís.

/ Colegio de Enfermería



Manuel Pérez, Antonio Álamo y Rosario Merino, presidente y vicepresidenta segunda del Colegio, y Armando Solís.



Sandra Pérez, Javier Moreno, Alberto Virués, Armando Solís, Ana López, Paloma Sevilla y Manuel Pérez.



El presidente del Colegio de Veterinarios de Málaga, Juan Antonio de Luque, y la directora de la oficina de PSN en Málaga, Pilar Domínguez.

LOS VETERINARIOS DE MÁLAGA, PROTEGIDOS GRACIAS A DOS PÓLIZAS COLECTIVAS

EL SEGURO PSN JOVEN PARA LOS MENORES DE 35 AÑOS Y UNA PÓLIZA GENERAL CON COBERTURA DE FALLECIMIENTO POR ACCIDENTE DE 3.000 EUROS

El Colegio de Veterinarios de Málaga y PSN han suscrito una póliza colectiva de Accidentes que cubre a los más de 1.100 colegiados malagueños menores de 65 años con un capital asegurado de 3.000 euros para la garantía de fallecimiento por accidente. Adicionalmente, el Colegio ofrecerá gratuitamente la póliza PSN Joven para todos sus colegiados menores de 35 años. Se trata de un seguro que cuenta con unas coberturas muy completas y centradas en las necesidades de profesionales durante los primeros años de su etapa laboral. Concretamente capitales de 50.000 euros

en caso de Invalidez Permanente Absoluta por accidente o Gran Invalidez por la misma causa. Además, si el accidente provoca una incapacidad temporal, los asegurados pueden percibir hasta 1.300 euros mensuales en caso de producirse hospitalización.

La firma ha tenido lugar en la sede del Colegio y han estado

presentes el presidente de la organización malagueña, Juan Antonio de Luque, y la directora de la oficina de PSN en Málaga, Pilar Domínguez.

**"Se beneficiarán
más de 1.100
colegiados"**

VISITA INSTITUCIONAL DEL VICEPRESIDENTE DEL CONSEJO DE VETERINARIOS

El presidente de PSN, Armando Solís, ha mantenido un encuentro institucional con Gonzalo Moreno del Val, vicepresidente del Consejo General de Colegios Veterinarios de España y presidente del Colegio de Veterinarios de Alicante, además de reconocido profesional del Consejo Superior de Investigaciones Científicas, en la Sede Central de PSN en Madrid. En la reunión, ambos dirigentes han tenido la oportunidad de departir sobre los



principales temas de interés profesional del colectivo, además de estrechar los lazos que desde hace años existen entre la Mutua y el Colegio alicantino.

También con el Consejo Andaluz



Asimismo, para cerrar el año, Armando Solís también tuvo la oportunidad de mantener un encuentro institucional con Fidel Astudillo, presidente del Consejo Andaluz de Colegios de Veterinarios, con el que ha abordado las relaciones entre la Mutua y los profesionales andaluces.

LUIS CATALÁN DE OCÓN, NUEVO DIRECTOR DE INVERSIONES DE PSN



Previsión Sanitaria Nacional ha aprobado la incorporación de Luis Catalán de Ocón como director de Inversiones. El nuevo directivo se incorpora a PSN con el objetivo de reforzar la política de Inversiones de la Mutua, así como su apuesta por los planes de pensiones, un campo en el que la Compañía lleva años destacando por las rentabilidades logradas, pero en el que existe aún un importante recorrido. Con la designación de Luis Catalán de Ocón, PSN reafirma su compromiso con sus mutualistas, garantizando una gestión de inversiones orientada a maximizar la rentabilidad con un nivel de riesgo adecuado.

Luis Catalán de Ocón, licenciado en Administración y Dirección de Empresas por CUNEF, dirigirá los departamentos de Front Office y ALM, Middle y Back Office, además del de Fondos de Pensiones. Su trayectoria profesional refleja una dilatada experiencia en la gestión de inversiones. Durante más de una década fue gestor para AFP Cuprum, compañía con más de 40 años de historia en la gestión de fondos de pensiones en Chile. Su rol se enfocó en la asignación de activos y construcción de carteras en mercados desarrollados. Hasta la fecha era director general y de Inversiones de Metagestión SGIC.

/ PSN iProtect III

Invertir en fondos nunca
tuvo tantas garantías

GARANTÍA
MÍNIMA
80%



SABER MÁS

Además contarás
con otras ventajas:

 Posibilidad
de rescate

 Interesante
fiscalidad

 Cobertura
por fallecimiento

PSN INCORPORA A ÁNGEL FERNÁNDEZ-POLA COMO NUEVO CONSEJERO

REFUERZO AL PERFIL ECONÓMICO DEL CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN



El Consejo de Administración de PSN ha aprobado la incorporación de Ángel Fernández-Pola como consejero. El nuevo miembro del órgano de gobierno de la Mutua, que cuenta con más de 33 años de experiencia en el sector financiero, es licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales por la Universidad de Oviedo, MBA Internacional por Esden, Máster en Economía y Dirección de Empresas por IESE y Máster e-Business por el Instituto de Empresa.

Licenciado en Ciencias Económicas y Empresariales, MBA Internacional, Máster en Economía y Dirección de Empresas por IESE y Máster e-Business

El nuevo consejero ha desarrollado su trayectoria profesional en el sector bancario, vinculado durante más de 20 años al Grupo Santander, donde ha ostentado diversos cargos y funciones. En varias de ellas ha sido

el responsable del servicio a compañías de seguros y fondos de pensiones. Es el caso de sus puestos como executive director en el Departamento Santander Mercados Financieros, director en el Área de Inversores Institucionales en BSCH y managing director en Santander Global Markets. También ha formado parte del Grupo Arcano Partners y en la actualidad es miembro del comité ejecutivo y socio consejero en Miraltabank y Miraltabank SGIIC.

Con la incorporación de Ángel Fernández-Pola, PSN refuerza el perfil económico de su Consejo de Administración con un profesional de contrastado éxito y una dilatada trayectoria en el ámbito financiero.

Ha desarrollado su trayectoria en el sector bancario, donde ha ocupado cargos como responsable del servicio a aseguradoras y fondos de pensiones

10.000 EUROS POR NO RESPETAR LA DESCONEXIÓN DIGITAL



UNA EMPRESA DE AMBULANCIAS, SANCIONADA POR MANTENER A SU EMPLEADA CONECTADA 24/7 SIN DESCANSO

El Tribunal Superior de Justicia de Castilla-La Mancha emitió, el 17 de octubre del pasado año, una sentencia que pone de relieve la importancia del derecho a la desconexión digital, estableciendo un precedente fundamental en la protección de los derechos laborales en la era tecnológica. Este fallo, basado en el marco normativo de la Ley Orgánica de Protección de Datos y Garantía de los Derechos Digitales (LOPDGDD), subraya la necesidad de las empresas de respetar los tiempos de descanso de sus empleados, sancionando prácticas que vulneren estos derechos fundamentales.

Una trabajadora, empleada en una empresa de servicios de ambulancia, denunció una situación de vulneración grave de sus derechos laborales y digitales. Según los hechos probados, la empleada se vio obligada a estar disponible fuera de su horario laboral a través de herramientas como listas de difusión en WhatsApp y un teléfono móvil proporcionado por la empresa para atender incidencias laborales las 24 horas del día, incluidos fines de

semana y festivos.

Esta práctica forzó a la trabajadora a mantener una disponibilidad continua que transgredió su tiempo de descanso, contraviniendo lo estipulado en el artículo 88 de la LOPDGDD, que consagra el derecho a la desconexión digital fuera de las horas de trabajo legales o pactadas. Además, no existía un consentimiento explícito de la trabajadora ni una política clara que regulase este uso, lo que agravó la infracción cometida por la empresa.

Tras denunciar estas irregularidades, la trabajadora fue despedida de forma disciplinaria, lo que el Tribunal consideró una represalia por parte de la empresa. La sentencia declaró nulo el despido y obligó a la empresa a readmitir a la empleada en las mismas condiciones y a indemnizarla con 10.000 euros por los daños morales sufridos.

UNA VULNERACIÓN MULTINIVEL

El TSJ de Castilla-La Mancha dejó claro que la actuación de la empresa supuso una vul-

neración reiterada de los derechos fundamentales de la trabajadora:

Incumplimiento del derecho a la desconexión digital: la empresa infringió el artículo 88 de la LOPDGDD al no respetar el tiempo de descanso de la trabajadora, imponiéndole mantener una disponibilidad permanente. Este artículo garantiza que, salvo excepciones justificadas, los empleados tienen derecho a desconectar de cualquier actividad profesional fuera del horario laboral para proteger su vida personal y su salud mental.

Ausencia de regulación y consentimiento: el uso de herramientas digitales, como listas de difusión en WhatsApp, para gestionar el trabajo fuera del horario laboral no estaba debidamente regulado en la empresa. Tampoco existía un consentimiento previo y explícito de la trabajadora, lo que constituye un incumplimiento directo de las obligaciones empresariales en materia de protección de datos y derechos digitales.

Represalia por denunciar las condiciones laborales: la decisión de la empresa de despedir a la trabajadora tras sus denuncias fue calificada como una represalia que vulneró su derecho a la tutela judicial efectiva. Esta actuación no solo se enmarca como un acto discriminatorio, sino que además pretende disuadir a otros empleados de denunciar situaciones similares, consolidando un entorno laboral opresivo.

La LOPDGDD, clave en la protección laboral: el fallo destaca la importancia de la LOPDGDD como una herramienta clave para proteger los derechos digitales de los trabajadores en un entorno cada vez más tecnológico. Esta Ley, que complementa al Reglamento General de Protección de Datos, incorpora el derecho a la desconexión digital como un elemento esencial en la conciliación de la vida laboral y personal.

El artículo 88 de la LOPDGDD obliga a las empresas a definir políticas internas claras que regulen el uso de herramientas digitales y garanticen el respeto de los tiempos de descanso de los empleados. Estas políticas no son opcionales; su ausencia, como en el caso de esta empresa, puede derivar en sanciones legales, sentencias desfavorables y daños reputacionales.

PSN Sercon proporciona a sus clientes asesoramiento especializado y formación en la implantación de políticas de desconexión digital, garantizando el cumplimiento normativo y la seguridad jurídica en el ámbito laboral. Este servicio permite a las organizaciones implementar medidas que no solo protejan los derechos de sus empleados, sino que también refuercen su seguridad jurídica, previniendo contingencias legales y fortaleciendo su compromiso con un entorno laboral ético y respetuoso.

Despedir a la trabajadora tras sus denuncias fue calificado por el Tribunal como una represalia

MÁS INFO

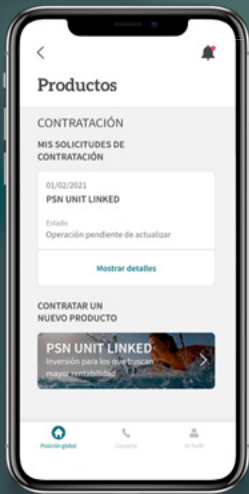




Previsión Sanitaria Nacional

PSN en tu mano con **nuestra APP**

Con la APP de PSN tendrás el control total de tus pólizas en la palma de tu mano. Tu documentación siempre disponible, las últimas novedades a un clic, posibilidad de contratar nuevos productos y la tranquilidad de contactar con tu asesor personal en cualquier momento.

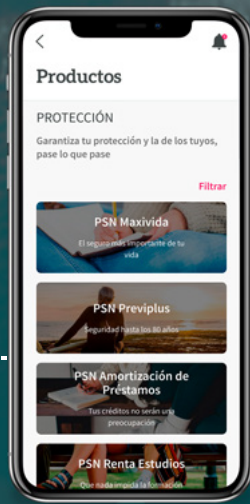


Control de tus seguros



Gestión de documentación y datos personales

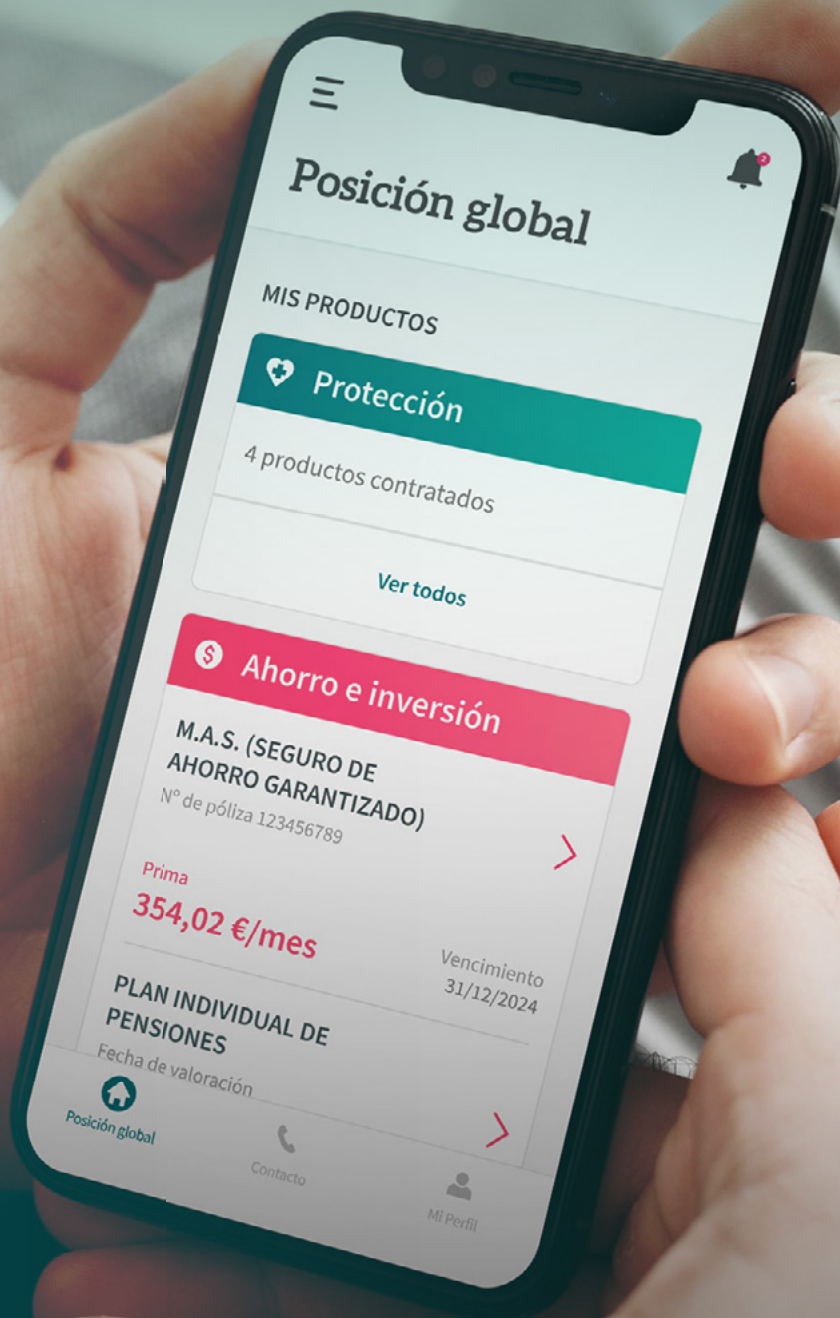
Contratación de productos



Seguridad con huella digital o face ID



...y tu asesor siempre disponible.



DISPONIBLE EN
 **Google Play**

Consíguelo en el
 **App Store**

tu protección

Pensiones y envejecimiento



PENSIONES: EL RETO DE UN PAÍS (CADA VEZ MÁS) ENVEJECIDO

ECONOMISTAS Y GERIATRAS ANALIZAN LAS CONSECUENCIAS, FINANCIERAS Y VITALES, DEL BINOMIO POBLACIÓN ENVEJECIDA-BAJA NATALIDAD

Si hay algo de lo que podemos presumir en nuestro país es de su calidad de vida. Personas de todas las nacionalidades colocan a España en sus primeros puestos de vacaciones y de retiro dorado. El clima, la gastronomía, nuestro carácter, nuestra cultura... *Spain is different* es un eslogan reconocible en todo el mundo.

Los vaivenes de la economía, el problema de acceso a una vivienda para los jóvenes, percibir un salario digno... hacen que cada vez se tengan hijos más tarde o directamente no se tengan. Paralelamente, esa calidad de vida junto a los avances científicos, una mejor alimentación o la introducción del deporte en edades cada vez más avanzadas hacen que la esperanza de vida aumente también progresivamente.

Y, a pesar de ser un hito para celebrar, parece que en nuestro país es más la preocupación que genera cómo sostener a esta tercera edad, es decir, cómo garantizar un nivel de ingresos suficientes en la etapa posterior a la laboral.

Si la fuente potencial de esa generación de riqueza, es decir, personas nuevas que engrosen la estructura laboral español-

la –cotizantes–, no se potencia, surge un problema matemático básico. Para pagar a personas que ya no trabajan y que cada vez son más en número es necesario que el dinero salga de algún sitio. Si la proporción de personas que pueden generarlo está totalmente desequilibrada respecto a los que deben cobrarlo, las cuentas se tensionan. Es lo que sucede con los sistemas de reparto, como ocurre en el modelo español, que sufren mucho en los momentos en los que la sociedad cuenta con una pirámide poblacional en la que la base pierde consistencia en favor de las capas más elevadas, una realidad que sucede ya hoy y que se prevé que se acentúe en los próximos años.

Para ‘salvar’ estos picos de tensión se puso en marcha hace años la denominada Hucha de las Pensiones, un mecanismo que servía para canalizar los superávits del sistema y ponerlos a dispo-

La Hucha de las Pensiones nació para canalizar los superávits del sistema y ponerlos a disposición en momentos de déficit



José Antonio Herce: “las generaciones que se jubilen dentro de 20 años tendrán pensión garantizada, pero mucho menos generosa que las de sus padres”

sición en momentos de déficit. El problema es que las cuentas de la Seguridad Social son deficitarias y todas las previsiones demográficas dejan claro que en los próximos años resulta prácticamente inviable que

dejen de serlo, por lo que podríamos decir que tenemos un solo tapón para arreglar una tubería que ‘hace aguas’ por más lugares. Desde entonces han sido diversas las medidas que se han venido desarrollando

para tratar de hacer sostenible el modelo. Desde la ampliación de la edad legal de jubilación hasta los 67 años, hasta la fallida implantación del denominado factor de sostenibilidad, pasando por el reciente Mecanismo de Equidad Intergeneracional (MEI). Todas ellas buscan garantizar la viabilidad del modelo, ya sea por la vía de una mayor recaudación o por la de una reducción de las prestaciones que se abonen.

ESCALERA DE MEDIDAS 2033-2050

La más reciente de todas, el MEI, entró en vigor el 1 de enero de 2023, con una aportación de 0,6 puntos porcentuales de la cotización por contingencias comunes, de los cuales la gran mayoría lo asume la empresa (en torno al 83%) y el resto el trabajador, y se aplicará, como mínimo, hasta el año 2050 de manera incremental hasta 2029, cuando supondrá

un 1,2%. Este Mecanismo está diseñado para evitar que las generaciones más jóvenes asuman todo el peso de la jubilación de grupos generacionales más poblados, repartiendo de forma más homogénea este esfuerzo. El objetivo es equilibrar la descompensación de nuevas jubilaciones respecto a nuevos cotizantes. El Estado pretende recaudar alrededor de 40.000 millones de euros hasta 2032, que pasarán directamente al Fondo de Reserva de la Seguridad Social. Si es o no suficiente es algo sobre lo que se ha hablado mucho, pero teniendo en cuenta que un solo mes de la nómina de pensiones de nuestro país ya hoy supone unos 13.000 millones, es más que evidente la magnitud del reto.

Para distintos expertos, caso del Doctor en Economía y socio fundador de LoRIS, José Antonio Herce, las generaciones que tengan que jubilarse dentro de 20 años tendrán pensión garantizada, pero van a ser mucho menos generosas que las de sus padres, “y eso convendría írselo diciendo para que puedan hacer sus números”. Para Herce el aumento de la esperanza de vida es una realidad inapelable y el retraso en la edad de jubilación es una medida que debe adecuarse constantemente a esa realidad porque, de otra forma, el modelo será cada vez más insostenible. “Sería bueno que hubiese una fórmula como la que hay en otros países, por ejemplo en Dinamarca, donde por cada año de aumento de la esperanza de vida la edad de jubilación se incrementa, no en un año, pero sí en unos cuantos meses”, aunque debería ir acom-

Armando Solís: “España está entre los países más envejecidos y cuenta con una de las mayores esperanzas de vida del mundo”

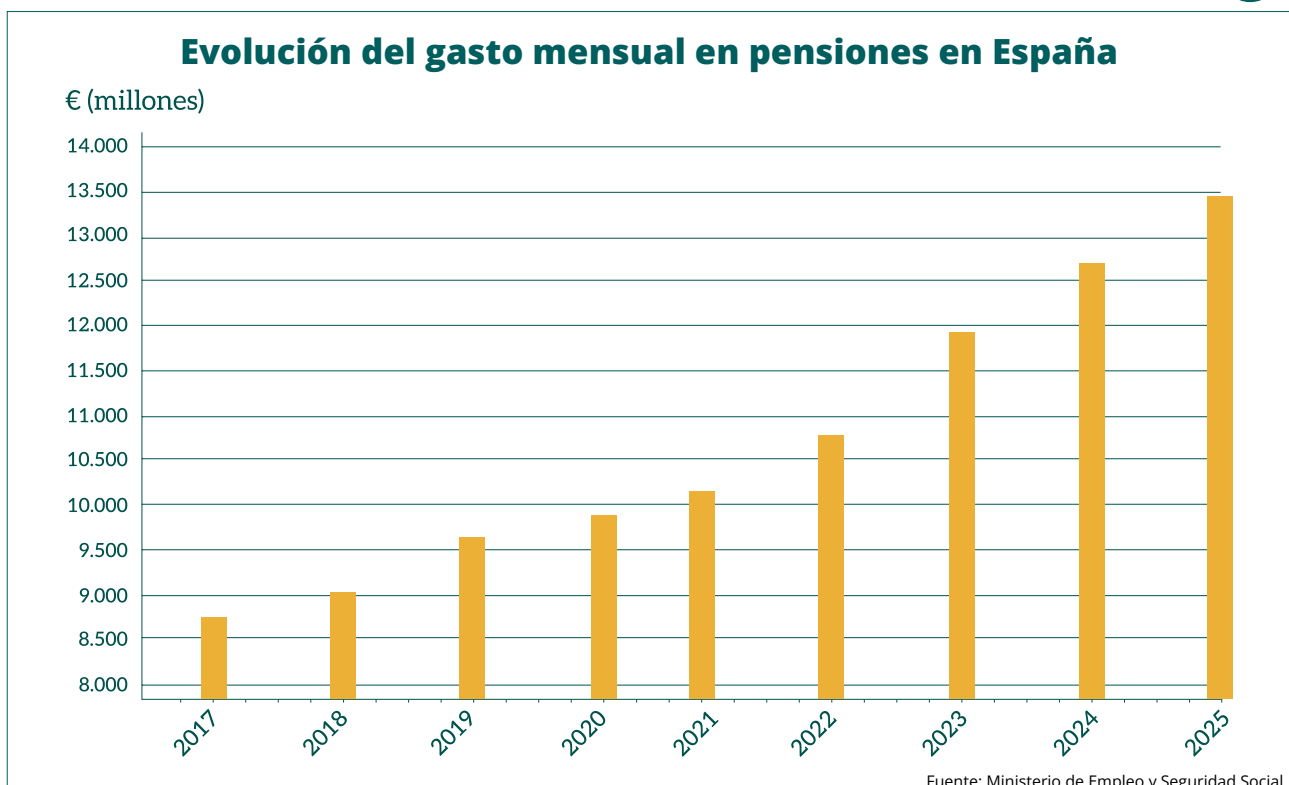
Armando Solís, presidente de PSN, reconocía que “el envejecimiento de nuestro país es una realidad inapelable que tiene un impacto importante en la sostenibilidad del modelo. España está entre los países más envejecidos y cuenta con una de las mayores esperanzas de vida del mundo. Son buenas noticias para nuestra sociedad, pero suponen una reducción en la ratio cotizante/pensionista. Y esto se agravará aún más con la avalancha de ju-

pañado de una obvia adecuación de las condiciones de trabajo de las personas más mayores, ha declarado al diario *La Rioja*.

En declaraciones al diario *El Economista*,

bilaciones de la generación del baby boom”.

Preguntado por las medidas de los últimos años enfocadas a incrementar los ingresos sin ajustar el gasto, el presidente opinaba que “no se están abordando ambos extremos de la cadena por igual. Es evidente que socialmente es atractivo que la revalorización de las pensiones se ligue al IPC, pero también lo es que supone asumir un impacto económico que no está claro que sea sostenible. Ahora empezamos a tener una inflación contenida, pero en 2023 las prestaciones subieron un 8,5%. Ese dato es aún más rotundo cuando hablamos de la primera partida de gasto del PIB. No olvidemos que más de 4 de cada 10 euros de los presupuestos se destina ya al pago de pensiones. Las medidas planteadas buscan nutrir más la parte de los



ingresos, pero según los expertos no serán suficientes y afectarán muy negativamente a la población activa, empobreciéndola de manera importante”.

Según el tercer *Informe Global de Pensiones* de Allianz, que analiza 71 sistemas de pensiones en todo el mundo, España se encuentra en el puesto 39 de la clasificación

respecto a la calidad de los sistemas, con la misma puntuación que países como Egipto, México o Rumanía, y por debajo de otros como Kazajistán,

Indonesia o Lituania. Nuestro país obtiene la sexta calificación más baja en la categoría de Demografía –debido al alto índice de envejecimiento– y ocupa nada menos que la antepenúltima posición de los 71 países analizados en la categoría Sostenibilidad de las finanzas. Datos para la preocupación que muestran el estado crítico de la situación en España.

¿QUÉ ESPERAR?

Como la manta demasiado corta que no da para cubrir cabeza y pies a la vez, reducir el porcentaje de gasto en pensiones en términos de PIB perjudicaría a los jubilados, mientras que incrementar el tipo de cotización impactaría en los ingresos de los trabajadores. Por otro lado, algunas medidas ya comentadas

como elevar la edad de jubilación buscan adaptarse a la realidad demográfica, sin embargo, abren un encendido debate ante la pregunta de ¿hasta qué edad debería trabajar una persona? ¿Con cuántos años se alcanza el límite físico, mental e incluso moral? Resulta paradójico que esta vía contradiga la exclusión laboral por edad –edadismo– que se viene produciendo desde hace décadas y que limita la contribución de una fuerza laboral creciente que supone un porcentaje muy importante de la población activa. No en vano, desde el año 2022 la edad ya se ha convertido en la primera causa de exclusión laboral, por encima del género o la raza, según el informe *Diversidad e inclusión en las organizaciones: los retos relacionados con las habilidades en una transformación cultural*, elaborado por el observatorio internacional Cegos.

Explorando las posibilidades en un escenario de envejecimiento desbocado, la sostenibilidad del Estado de Bienestar pasa por elevar las cifras de afiliación de trabajadores. Para ello, uno de los retos en nuestro país es ampliar la base de cotizantes, fomentando la incorporación de grupos de personas con un porcentaje de inactividad históricamente alto, como las mujeres sénior o la población rural, además de seguir estimulando el mercado con iniciativas para incorporar a más trabajadores con discapacidad. Sin embargo, el mayor desafío quizá sea la gestión de la migración para ocupar el vacío de una población activa nativa que decrece año tras año.

Desde el año 2022 la edad ya se ha convertido en la primera causa de exclusión laboral, por encima del género o la raza

UNA SOCIEDAD SIN RELEVO

LA TASA DE NATALIDAD EN ESPAÑA ES UNA DE LAS MÁS BAJAS DEL MUNDO



Nuestro país cuenta en la actualidad con una de las tasas de fecundidad más bajas de la Unión Europea. Tenemos pocos niños y además los tenemos cada vez más tarde. Todo ello, unido a los datos de esperanza de vida, moldea una pirámide de población que cada vez está más lejos de parecerse a una pirámide.

España empezó este milenio como un país joven, donde el conocido como *baby boom* de segunda mitad del siglo XX y el fenómeno migratorio tuvieron especial influencia, y registraba una tasa de dependencia relativamente baja. En 1999 aún había más habitantes menores de 16 años que mayores de 64, sin embargo, a partir del año 2000 España se considera oficialmente un país envejecido. Si bien la tendencia no fue muy acusada durante los primeros años de este siglo –gracias a la entrada de esa población migrante–, no fue más que un

El índice de envejecimiento en nuestro país a cierre de 2023 era del 137,3%: 137 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16

espejismo que duró poco. Desde entonces el índice no ha dejado de incrementarse –registrándose un nuevo máximo histórico

cada año–, haciéndose especialmente evidente a partir de 2010. El índice de envejecimiento a cierre de 2023 era del 137,3%: 137 personas mayores de 64 años por cada 100 menores de 16, nada menos que 27,5 puntos superior al dato de hace diez años. Por tanto, España llegará al año 2050 siendo uno de los países más envejecidos. Las últimas previsiones del INE indican que a mitad de este siglo más de tres de cada diez personas en nuestro país tendrán una edad superior a los 65 años, y más de una de cada diez, 80.

Las importantes caídas de la mortalidad en edades más avanzadas han sido la clave para que esta esperanza de vida no haya parado de crecer desde comienzos de siglo, si bien, gracias a los avances en el plano de la Medicina y el bienestar, este avance se ha acelerado en los últimos años.

Según el informe *El reto de la longevidad en el siglo XXI: cómo afrontarlo en una sociedad en cambio*, del Instituto Santalucía y Afi Escuela de Finanzas, en el año 2018 la esperanza de vida en España aumentaba 10 horas cada día. Siete años después, esas horas siguen aumentando. En este último caso, diversos rankings sitúan a nuestro país



tu protección

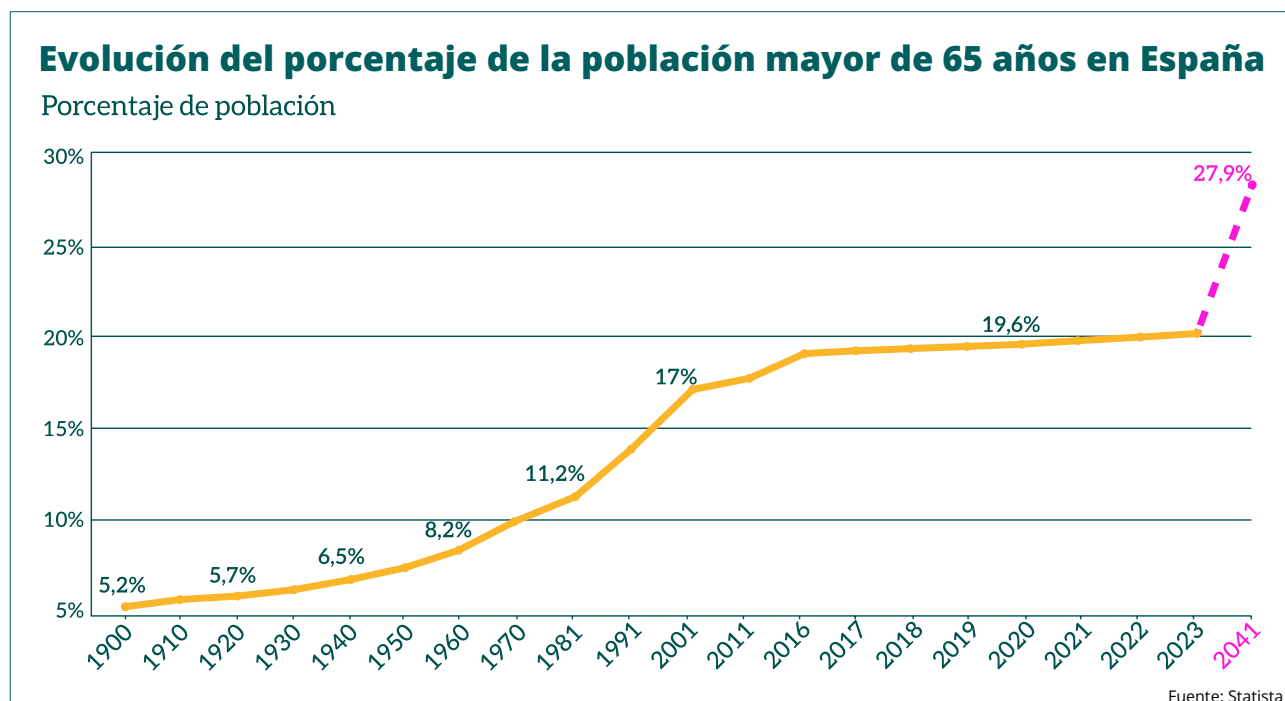
Pensiones y envejecimiento

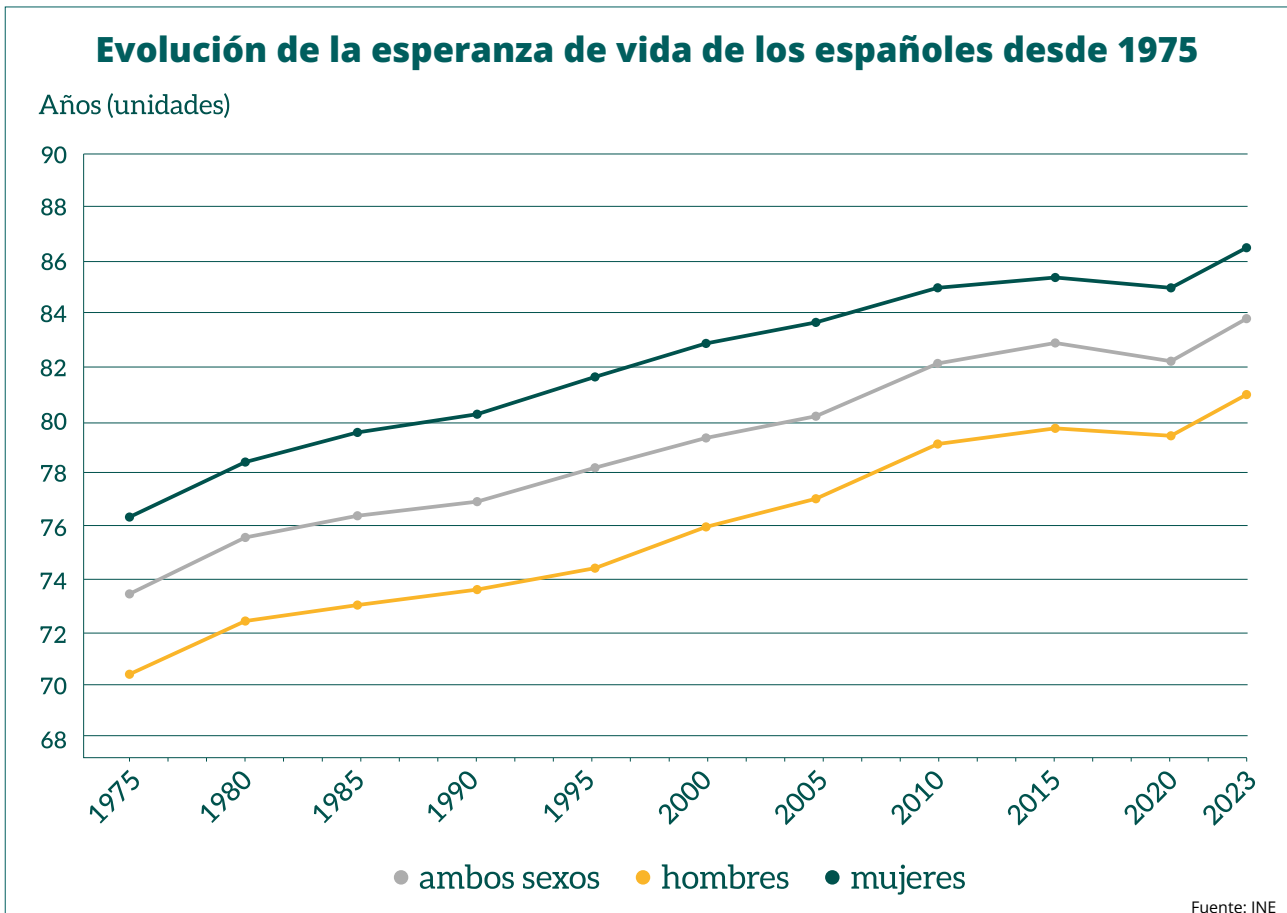
en el primer puesto de la Unión Europea, alcanzando ya los 84 años. Un estudio llevado a cabo en 2018 por la Universidad de Washington pronosticó que en el año 2040 España será el país con mayor esperanza de vida, rozando los 86 años de media.

Según los últimos registros, en España existen 16.902 individuos mayores de 100 años, aproximadamente la misma población que municipios como El Escorial, Arenys de Mar, Chiva o Bermeo. De ellos, unos 700 son mayores de 105 años. En el mundo existen en este momento –verificadas– 295 personas con 110 años o más: 16 de ellas son españolas, la séptima nacionalidad con más supercentenarios. María Branyas fue, hasta el pasado 19 de agosto –cuando falleció–, la persona viva más mayor del mundo durante algo más de año y medio, con 117 años y 5 meses. Además, según los datos que se

conservan, se trata de la octava persona que ha vivido más años en la historia de la Humanidad. Son datos sin duda impactantes que dan una pequeña muestra del lugar que ocupa nuestro país respecto al envejecimiento de su población en el mundo y en la Historia.

“Es evidente que los desafíos con respecto a la población de más edad se mantienen: son muchos, vienen de todas partes y lo hacen cada día. Uno de ellos, consustancial con nuestros orígenes, es el de la lucha permanente por el respeto y la participación social (inclusión o no exclusión). Respecto a los principios éticos, el gran reto es la lucha contra el edadismo, especialmente en lo que tiene de discriminación por edad. En paralelo, el otro gran reto es la lucha por conseguir incrementar la participación activa de nuestra población de más edad en la sociedad: en todos los campos, incluidos, por supuesto, aquellos que tienen





que ver con la toma de decisiones”, reconoce el doctor José Manuel Ribera, uno de los padres de la Geriátría en nuestro país.

Cada año se bate un nuevo récord a la baja en nuestro país: en 2023 nacieron en España 320.656 niños y niñas, la cifra más baja de toda la serie histórica

Por su parte, el doctor José Augusto García Navarro, presidente de la Sociedad Española de Geriátría y Gerontología (SEGG) y director general del Consorcio de Salud y Social de Cataluña, afirma que los geriatras

“queremos que se traslade a la sociedad una imagen positiva del envejecimiento. De forma simple, hacerse mayor es sumar años, y hoy en día tenemos cada vez a un mayor número de

personas mayores que son activas física, mental y socialmente. Estas personas, que son la gran mayoría del colectivo de personas mayores, nos preocupan y queremos estar presentes desde la SEGG en el debate de las pensiones, del envejecimiento activo, del papel de estas personas en la sociedad y su participación en el tejido productivo y de la necesidad de establecer un nuevo pacto intergeneracional”.

POCO MÁS DE UN HIJO POR MUJER

Nuestra tasa de natalidad a finales de 2022 era de 1,16 hijos por mujer, lejos de la media de 1,46 de la Unión Europea. La metamorfosis del concepto de familia tradicional en España desde hace décadas, con la incorporación de la mujer al mercado laboral, unidas a la



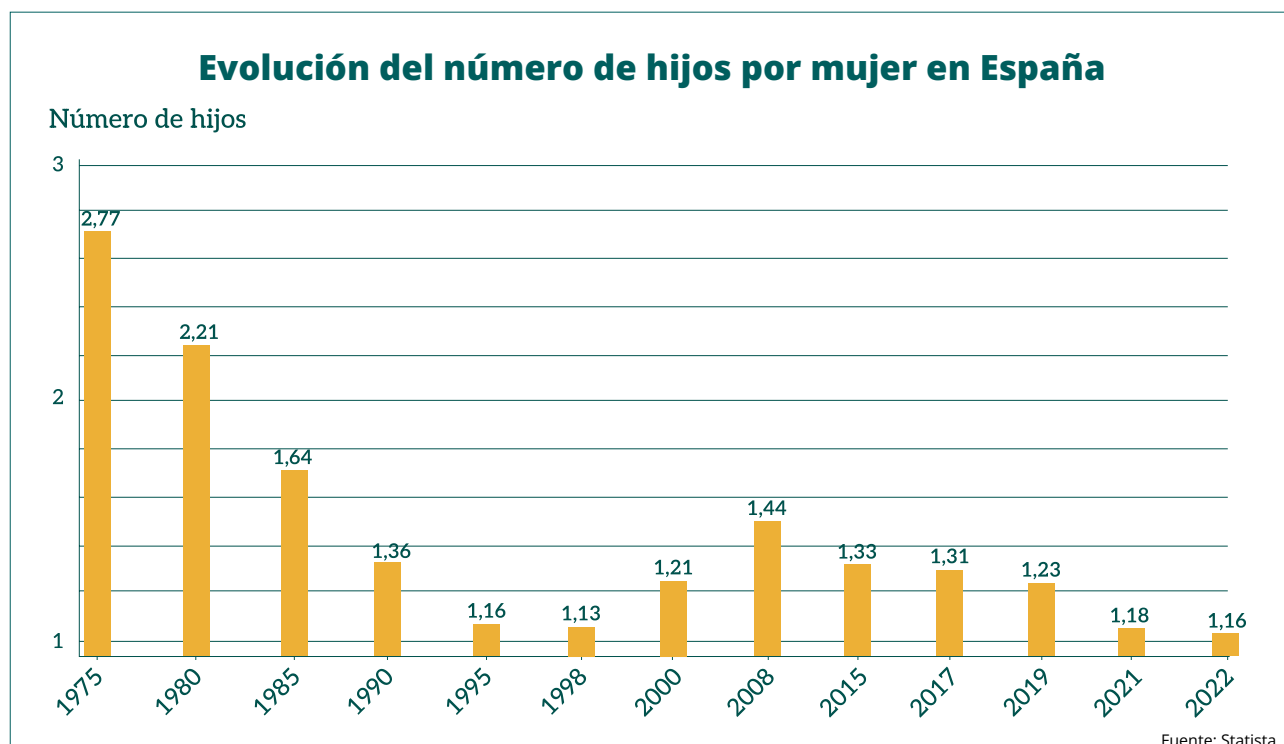
situación actual de la vivienda o la dificultad de los jóvenes para acceder a salarios competitivos son algunas de las fuerzas que empujan la tasa de natalidad hacia abajo.

España entró en el siglo XX con un índice de fecundidad (hijos por familia) en torno al 4,7. La gripe de 1918 y la Guerra Civil hicieron que el índice descendiera mucho, por debajo de los 3 hijos por familia. La cifra siguió cayendo hasta los años 50, cuando alcanzó el mínimo de 2,5. En la segunda mitad del siglo XX, gracias al baby boom, el índice comenzó de nuevo a ascender hasta mediados de los 70, situándose en unos 2,2 hijos por familia.

Desde los años 40 hasta la entrada en los 80, España siempre se había movido en unos 600.000-700.000 nuevos nacimientos anuales. Sin embargo, desde ese momento hasta finales de siglo se registró un descenso muy brusco,

dejando la cifra en casi la mitad en 1996: 362.626 bebés. El registro mostró entonces un cambio de tendencia con la entrada en el nuevo milenio, recuperando incluso cifras de principios de los 80 en 2008: 519.779 nacimientos. Este es el año en el que la gráfica viró hacia abajo para no volver a levantarse, y es que cada año que pasa desde entonces –con una única excepción en 2014– se bate un nuevo récord a la baja en nuestro país: en 2023 nacieron 320.656 niños, la cifra más baja de toda la serie histórica.

El debate es complejo y muy delicado por su alto coste electoral pero lo que es una realidad evidente es que si vivimos más años necesitaremos ingresos durante más tiempo y, si no “reponemos” cotizantes a ese ritmo, los ingresos deben salir de algún otro sitio. Parece inteligente pensar que en cuanto a pensiones públicas no estaría de más tener un plan B.





Previsión Sanitaria Nacional

Planes
de Pensiones

TU FUTURO, EN MANOS EXPERTAS

Más de 25 años gestionando algunos de los planes de pensiones más rentables de su categoría

Plan Individual

4,27%*

Plan Asociado

2,29%*

Autorresponsabilidad

5,39%*

*RENTABILIDAD ANUALIZADA A
5 AÑOS

TRAJE TU
PLAN O PPA A PSN
y te damos
hasta un **3%**
adicional

INFÓRMATE



LOS AUTÓNOMOS Y LAS BAJAS LABORALES

EL 40% DE ESTE COLECTIVO NO CONOCE LAS VENTAJAS DE LOS SEGUROS DE INCAPACIDAD TEMPORAL

Según un reciente estudio sobre la salud profesional de los autónomos, el 60% de los trabajadores españoles por cuenta propia conoce qué es un seguro de Baja Laboral, sin embargo, menos de una cuarta parte de ellos evalúa contar con este apoyo en sus planes de vida. Si se tiene en cuenta que menos de uno de cada diez autónomos siente que tiene suficiente apoyo del Estado en su vida profesional, que el 83,8% se preocupa por las posibles pérdidas de ingresos que afronta ante una baja y que más del 15% ha tenido que recurrir a servicios de salud mental recientemente, el seguro de Baja Laboral se convierte en la red de seguridad para cubrir

posibles incapacidades temporales en este colectivo. No obstante, es una alternativa poco conocida por el sector, particularmente entre los autónomos más jóvenes: menos del 40% de los trabajadores por cuenta propia de entre 18 y 35 años sabe que cuenta con esta posibilidad.

LOS COSTES SE DISPARAN

Según recoge el informe *Evolución de los indicadores de absentismo laboral derivado de la Incapacidad Temporal por Contingencias Comunes (ITCC)* de la Asociación de Mutuas de Accidentes de Trabajo, el coste en prestaciones económicas para la Seguridad Social, para

las mutuas colaboradoras y para las entidades gestoras sobrepasó en 2024 los 15.000 millones de euros. La cifra incluye lo que abonan el propio sistema y las mutuas a partir del 15º día de baja laboral en el caso de los asociados por cuenta ajena y a partir del cuarto día en el caso de los autónomos. Supone casi triplicar los 5.300 millones que se pagaron en 2015 y un 50% más que los 9.700 millones de 2022. “Resulta necesario que, por parte del legislador, se reflexione sobre la viabilidad del actual modelo de gestión de la prestación de Incapacidad Temporal de Contingencias Comunes (ITCC), y se impulsen todas aquellas medidas orientadas a una mejor gestión y control del absentismo laboral derivado de la ITCC”, reflexiona el estudio. El pasado 27 de enero el Ministerio de Seguridad Social y Migraciones tuvo la primera reunión del año con los sindicatos y la patronal. El motivo, la posibilidad de







que trabajadores que han estado un tiempo de baja, precisamente aquellos que quedan englobados en el gasto que subraya el informe, puedan reincorporarse de manera paulatina a sus puestos, como nuevas “altas progresivas”.

Vista la presión a la que están sometidas las cuentas, que ponen en duda el actual modelo de gestión, salen a la palestra soluciones privadas para garantizar los ingresos en caso de incapacidad temporal, como los seguros de Baja Laboral. PSN cuenta con una de las soluciones más completas del mercado para equilibrar la falta de ingresos, especialmente en el caso de los trabajadores por cuenta propia. Por muy poco al mes aseguras tu tranquilidad en caso de estar de baja, eligiendo la renta diaria a percibir por cada día sin poder trabajar, para que se ajuste a tus ingresos reales y tu capacidad económica no se resienta.

MÁS INFO



Ventajas del SILT profesional:

-  **Incluye baja durante el embarazo, parto y posparto con tan solo una carencia de 8 meses.**
-  **Procesos que supongan lesión de cuello, discopatías y hernias discales.**
-  **Cobertura de hasta 400€ diarios.**
-  **No es necesario reconocimiento médico previo, tan solo se cumplimenta un cuestionario de salud.**
-  **Cobertura con pago mensual sin baremos.**
-  **Pago inmediato, sin necesidad de solicitar ningún anticipo a cuenta.**



Emilio
43 AÑOS

Cobertura de **100€ diarios**
(3.000€/mes)

Franquicia de **3 días**

87,10€ al mes

Cobertura de **200€ diarios**
(6.000€/mes)

Franquicia de **7 días**

186,51€ al mes



Blanca
54 AÑOS

BOTAMEN ES LA APP QUE NO PUEDE FALTAR EN EL MÓVIL DE UN FARMACÉUTICO

LA MUTUALISTA CARMEN CARO, CREADORA DE ESTA PLATAFORMA INTEGRAL GRATUITA PARA LAS NECESIDADES DEL COLECTIVO



"Botamen es un escaparate de todo lo que atañe al mundo de la Farmacia"

Carmen V. Caro Eisman lleva toda su vida profesional dedicada a la Farmacia, casi 30 años, la gran mayoría como mutualista de PSN. En este tiempo ha vivido, como todos, el desarrollo de las nuevas tecnologías, a la vez que ha podido ir analizando en primera persona las necesidades del día a día de los farmacéuticos. Un día, harta de las tareas administrativas de su farmacia que le robaban tiempo de atención a los pacientes, decidió hacer algo al respecto. Imagina LinkedIn, Idealista, Facebook o Wallapop, todo en la misma app y relativo al mundo farmacéutico. Eso es Botamen.

Pregunta.- ¿De dónde viene tu pasión por el mundo de la Farmacia?

Respuesta.- Lo de la Farmacia me viene de familia. Tanto mi padre como otros familiares son farmacéuticos, por lo que lo he vivido desde muy pequeña. Cuando mi padre falleció yo me tuve que hacer cargo de la farmacia, y uno de los motivos que me llevaron a crear esta aplicación es el sentir que él siempre me ha transmitido con respecto a la profesión. Un sentimiento de colectivo, porque siempre estuvo muy vinculado a la Farmacia, formando parte de distintas instituciones del gremio, y lo he visto trabajar por la comunidad, además de una forma muy altruista, para hacer más fuerte la unión entre farmacéuticos. Yo lo he vivido

muy de cerca y me lo ha ido inculcando con el ejemplo.

P.- ¿Y cómo conoces Previsión Sanitaria?

R.- También gracias a mi padre. Yo siempre he visto a PSN como una institución que aúna a los profesionales universitarios, que hace comunidad, exactamente igual que hace mi aplicación con los farmacéuticos. En la era de las tecnologías hay muchísima información, y esa saturación lleva precisamente a lo contrario, a la desinformación, por lo que se hace necesario que llegue alguien o algo que nos haga poner foco, y PSN lo hace. Para los sanitarios la Mutua tiene un peso muy importante. Mi padre era mutualista, y todas las personas que conocía del sector sanitario eran también mutualistas: es el nexo de unión que te conecta con tu comunidad.

P.- ¿Cuándo comenzaste a detectar que los farmacéuticos tenéis ciertas necesidades recurrentes que os cuesta cubrir?

R.- Al hacerme cargo de la farmacia me fui dando cuenta, a medida que se desarrollaba el día a día, de que había muchas cosas que no estaban implementadas o, si lo estaban, se podían mejorar bastante. La gente ve a una persona atendiendo detrás del mostrador, pero una gran parte del trabajo también es papeleo y burocracia. Llegó un momento en el que tenía un listado enorme de páginas web donde me tenía que meter, contraseñas, etc., tareas que al final me robaban muchas horas de atención a los pacientes.

P.- ¿Cómo surge la idea de crear una app para farmacéuticos?

R.- Por mi situación personal yo tenía que viajar mucho los fines de semana, y en el tren iba trabajando. Ahí me daba cuenta de que no podía ser que, con todos los medios que tenemos a nuestra disposición, no pudiéramos acceder de forma ágil y unificada a toda la información que necesitamos utilizar en nuestro día a día, algo que nos facilitara la vida y nos optimizara el tiempo, una herramienta, como ocurre en todos los sectores. La idea de crear la aplicación de Botamen surge, por un lado, del deseo de ayudar, de aportar, de saber que es algo que no existe y puede ayudar a un montón de gente del mundo de la Farmacia que tiene los mismos problemas que yo y, por otro, de hacer comunidad. Porque nos forman en la labor sanitaria, pero el trabajo de un farmacéutico va mucho más allá, y eso no te lo enseñan en la facultad. Esta app busca generar un sentimiento de comunidad para ayudarnos los unos a los otros en esas tareas del día a día que no tienen que ver con despachar, que son muchas, y que no vienen en un manual, como por ejemplo todo lo que tiene que ver con ser empresario. La Farmacia hoy en día parece muy individualista, a diferencia de otras profesiones sanitarias: tú estás metido en tu miniempresa, pero no nos damos cuenta de que realmente somos una

"La app también pretende dar solución a la problemática de buscar empleo en nuestro sector"



profesiones

La app de los farmacéuticos

gran red de profesionales que estamos metidos en cualquier sitio, en cualquier núcleo de población, por pequeño que sea. Donde a veces no hay médico, siempre hay un farmacéutico. Con la tecnología de hoy en día, podemos estar todos conectados a cualquier hora, en cualquier momento, y ayudarnos. Creo que juntos podemos hacer una profesión mucho más fuerte.

P.- ¿Cómo le hace Botamen la vida más fácil a un farmacéutico?

R.- Botamen es un escaparate de todo lo que atañe al mundo de la Farmacia. El profesional tiene en un mismo sitio cualquier cosa que pueda necesitar. Hay distintas herramientas dentro de la app que se han ido desarrollando

para facilitarnos el día a día. Una de ellas es, por ejemplo, la sección de empleo. Tenemos muchos problemas para encontrar empleados para trabajar en oficinas de farma-

cia. No hay ningún sitio al que puedas acudir para buscar, y para el que está buscando su único medio de llegar al farmacéutico es pasar por las farmacias una a una, con lo cual, geográfica y operativamente, dificulta mucho. En Botamen subes directamente tu currículum e incluso un vídeo, por lo que también funciona como una especie de entrevista previa para darte a conocer a los empleadores y poder buscar trabajo por toda España sin tener que

desplazarte allí. Esto parece muy común en el resto de profesiones, pero en la nuestra no lo era, más allá de pequeñas colaboraciones de colegios y cooperativas, muchas de las cuales no están actualizadas. Además, tenemos otra app complementaria a Botamen llamada Albarelo, para que auxiliares de Farmacia puedan encontrar empleo, con lo cual cumplimos la función en las dos direcciones. Y esta es solo una de las herramientas de la aplicación.

P.- ¿Cuántas cosas pueden hacerse a través de la app?

R.- Muchísimas. Otra de las herramientas es para aquellos farmacéuticos que quieran vender o comprar una farmacia. Funciona como un Idealista de las farmacias, para el que quiera subir su anuncio, conservando el grado de privacidad que desee y facilitando los datos que quiera, o incluso, si se usa un intermediario, para que este pueda subir el anuncio con sus datos de contacto. Otra es para optimizar el desabastecimiento de medicamentos. Si un paciente va buscando algo que tú no tienes y lo necesita en el día, a través de la app puedes acceder a las farmacias de los alrededores para preguntarles si tienen el medicamento y derivar a esa persona donde sí puede encontrarlo. Así ayudas al paciente, que te va a estar eternamente agradecido, y al compañero, al que le estás derivando negocio que tú no puedes asumir en ese momento. Incluso otras farmacias que en un momento determinado pueden tener sobrestocaje de medicamentos, porque han calculado mal y si no los sacan van a caducar, pueden subirlos

"Puedes acceder a las farmacias de los alrededores para ver si tienen un medicamento concreto que tú no tienes y derivar al paciente"

a la aplicación y notificarlo a los compañeros, por si les llega algún cliente buscando algo que ellos no tienen lo puedan derivar a su farmacia. También con material de segunda mano, como vitrinas, mostradores, etc., como Wallapop. Además, cuentas con distintos chats según tus intereses profesionales (Óptica, Audiometría, Ortopedia, formulación...), localización, promoción universitaria, puedes buscar compañeros de guardia en tiempo real... Dispones también de todos los enlaces que puede necesitar un farmacéutico para su día a día, agrupados por categorías, para acceder directamente desde la aplicación. Y muchas otras herramientas: Botamen es la app que no puede faltar en el móvil de un farmacéutico.



he buscado también es que todos los usuarios estén debidamente identificados para saber con quién interactúas, generando confianza y evitando que pueda entrar cualquiera que se descargue la aplicación.

P.- ¿Es sencillo incluso para aquellos profesionales que no se llevan muy bien con las nuevas tecnologías?

R.- Es muy sencillo. La he creado precisamente pensando en las generaciones que no son nativas digitales, para que no tengan dificultades para usarla. La app es muy intuitiva. Tienes que crearte un perfil, que quizá sea la parte más exhaustiva, que no difícil, porque lo que

P.- Para cualquier farmacéutico que nos esté leyendo ahora mismo, de profesional a profesional, ¿cuál es la principal razón por la que debería descargarse Botamen?

R.- Para estar siempre conectado con su comunidad farmacéutica y resolver, en el momento que sea, cualquier necesidad que tenga.

**MÁS INFO
SOBRE BOTAMEN**



PSN
Previplús

El seguro de Vida que te protege hasta los 80 años



SABER MÁS



JULIÁN LAGUNA

FISIOTERAPEUTA DE LA REAL FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE ATLETISMO

“SÉ, SOLO CON LAS MANOS, DÓNDE HAY PROBLEMAS”

Algún tipo de relación mágica o espiritual tienen Julián Laguna y el cuerpo humano. A los siete años descubrió su talento y sus manos fueron directamente al foco del dolor. Hoy comparte viajes y alegrías con algunos de los mejores atletas patrios.

Pregunta.- Cuenta que lo tuyo es totalmente vocacional. ¿Puede explicarnos cómo, siendo tan niño aún, sintió que con sus manos podía ayudar a los demás?

nos para curar o ayudar a mejorar el dolor. Con unos siete años mi madre me decía que le dolía la espalda y yo me ponía a tocar, y es verdad que desde el principio sentía que algo ahí debajo no estaba bien. Y donde yo lo notaba era justo donde me decía mi madre que le dolía. Es algo que hoy en día me sigue pasando, por suerte: saber solo con las manos dónde hay problemas. Ahora, después de años de estudio y trabajo, intento comprenderlo desde la Fisioterapia.

P.- Ser el fisioterapeuta de una selección nacional es una meta que no está al alcance de todo el mundo. ¿Tiene algún proyecto que le quede pendiente en su profesión?

R.- En cuanto al trabajo relacionado con la Fisioterapia deportiva, me encantaría poder

Respuesta.- La verdad es que desde niño siempre me llamó la atención el cuerpo humano, y me planteaba qué podía hacer yo con mis ma-

"Me ha tocado hacer de todo en competición: de chófer, recoger dorsales, poner imperdibles..."

disfrutar de unos Juegos Olímpicos, algo que aún no ha podido darse. En mi consulta privada he visto pacientes de todo tipo, y me queda quizás la espinita de no haber desarrollado un centro más grande. Un sitio donde poder realizar tareas de recuperación, de readaptación deportiva, con la más moderna tecnología, aunque tengo que decir que sigo siendo un firme defensor de la terapia manual.

P.- ¿En qué porcentaje cree que su labor influye en el éxito de los deportistas?

R.- Ponemos nuestro granito de arena en el bienestar del deportista, en cuanto a recuperación y mantenimiento, cuando no

presenta ninguna lesión. Cuando está lesionado somos parte del equipo que le ayuda a recuperarse. La naturaleza de nuestro trabajo hace que pasemos muchas horas con

"Poco a poco los fisioterapeutas vamos ocupando el sitio que nos corresponde en la sanidad por formación, ilusión y compromiso"

los deportistas, por lo que el vínculo que se crea es grande.

P.- ¿Su trabajo es diferente en los entrenamientos que en un clima de competición?

R.- Durante los entrenamientos estamos pendientes de que no haya molestias, dolores u otros problemas, usando todas nuestras herramientas para este propósito. Durante la competición hacemos lo mismo



y le añadimos cualquier otra cosa que el deportista necesite: somos un técnico más en el equipo y hacemos nuestra tarea como fisioterapeutas, además de sumarle cualquier otra cosa que haga falta. A mí por ejemplo me ha tocado hacer de chófer para llevarlos al hotel, ponerles los imperdibles, ir a por dorsales, etc. Estamos siempre disponibles y echamos una mano en lo que podemos.

P.- ¿Cuando ve que un deportista consigue superar su marca siente que, aunque sea solo un poco, es fruto de su trabajo?

R.- De los éxitos de nuestros deportistas nos alegramos muchísimo: si a ellos les va bien a nosotros también.

P.- ¿Cuánto de Psicología hay en su día a día con los deportistas?

R.- Bastante. Es mucho tiempo el que



profesiones

MUTUALISTAS EN PRIMERA PERSONA



estamos con ellos, con subidas y bajadas de ánimo. Hay que intentar aconsejar lo mejor, y eso sobre todo nos lo da la experiencia.

P.- ¿Cómo está formado el equipo sanitario de la Selección?

R.- En los eventos a los que acudo van un médico y un fisioterapeuta. Dependiendo del tipo de evento y, sobre todo, de la cantidad de atletas que acudan, serán más o menos miembros los que cubran el servicio médico.

P.- En el año 2020 sufrió un grave accidente deportivo que le obligó a pasar dos veces por el quirófano. ¿Cómo afectó a su trabajo?

R.- Tuve que afrontar una rehabilitación física y cognitiva muy importante. Fueron muchos los meses en los que dejé de trabajar, y ya sabemos que los autónomos si no trabajamos no cobramos. Tener un respaldo que nos cubra cualquier evento que nos impida trabajar es de vital importancia.

P.- ¿Cómo lleva el tener que viajar tanto por su trabajo?

R.- Viajar siempre es bonito, aunque tengo que cuadrarlo con mi familia porque si no es muy difícil. Es verdad que no da mucho tiempo a ver casi nada, porque normalmente son muchos deportistas y siempre estás haciendo algo.

P.- ¿Cree que la Fisioterapia ocupa el sitio que le corresponde como profesión sanitaria?

R.- Poco a poco y gracias a los grandes profesionales que tenemos en España vamos ocupando el sitio que nos corresponde por formación, ilusión y compromiso.

/PSN Vida Total

El seguro de Vida
sin fecha de caducidad



Previsión Sanitaria Nacional

SABER MÁS

/ PSN Amortización de Préstamos

Asegura tu hipoteca a un precio justo

¿Sabías que los seguros hipotecarios vinculados con los bancos pueden ser **hasta un 300% más caros** que si se contratan con una aseguradora? Con nuestro simulador de PSN Amortización de Préstamos puedes comprobar, en un minuto, cuánto ahorrarte en tu seguro de Vida de hipoteca. No pierdas la oportunidad de asegurar tu futuro y el de los tuyos en caso de que tú faltes, con un seguro adaptado a ti y a tu bolsillo.

CALCULA



COBERTURA PRINCIPAL



Fallecimiento del asegurado

COBERTURAS OPCIONALES



Incapacidad Permanente Absoluta



Incapacidad Laboral Temporal

José María Suárez Quintanilla, nuevo presidente de la Unión Profesional de Galicia



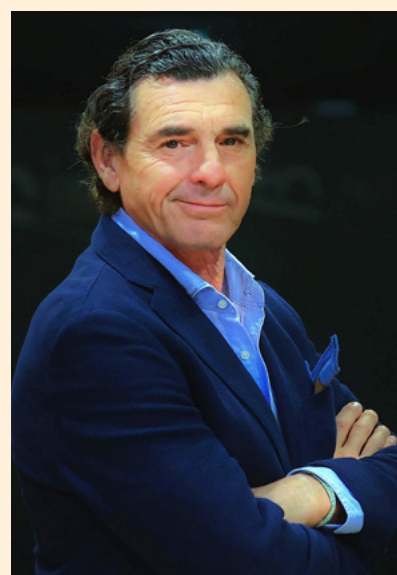
José María Suárez Quintanilla, nuevo presidente de la Unión Profesional de Galicia.

El presidente del Colegio de Odontólogos y Estomatólogos de A Coruña y secretario de PSN, José María Suárez Quintanilla, ha sido elegido presidente de la Unión Profesional de Galicia, una asociación que representa los intereses de 43 colegios profesionales gallegos, una treintena de titulaciones universitarias y más de 70.000 profesionales colegiados. El nuevo presidente, cuyo mandato se extiende hasta 2028, sustituye en el cargo a Antonio Macho Senra, expresidente del Consejo General de Colegios Químicos y consejero de PSN. Por otro lado, las últimas semanas han sido especialmente activas en lo que respecta al nombramiento de representantes de corporaciones sanitarias. En la profesión médica, Tomás Cobo ha sido reelegido presidente de la Organización

Médica Colegial de España, al igual que Justo Sancho-Miñano, Tomás Rubio, Pedro Navarro y Carlos Molina, que repiten al frente de los colegios de Melilla, Navarra, Málaga y Cuenca, respectivamente. Los enfermeros también han renovado representantes en las organizaciones colegiales: José Miguel Carrasco y Esteban Gómez han sido reelegidos presidentes de los colegios de Málaga y Asturias, respectivamente, mientras que Miguel Ángel Mena estrena cargo como máximo mandatario del Colegio de León. Por último, en lo que concierne a los veterinarios, Felipe Vilas repite como presidente del Colegio de Madrid y David Iglesias releva en el cargo al presidente de PSN, Armando Solís, que ha estado al frente del Colegio de Veterinarios de Asturias durante los últimos 23 años.



Pedro Navarro repite al frente del Colegio de Médicos de Málaga.



David Iglesias, nuevo presidente del Colegio de Veterinarios de Asturias.

Las Academias de Medicina de Zaragoza y Galicia entregan sus Premios PSN 2024

Las Reales Academias de Medicina de nuestro país han dado la bienvenida al nuevo año con las tradicionales sesiones inaugurales en las que entregan los premios que reconocen la excelencia académica, correspondientes al año que acaba de terminar. Entre ellos, PSN da nombre a dos de los galardones de las Reales Academias de Medicina de Zaragoza y Galicia.

Con respecto a la Real Academia de Zaragoza, su presidente, Luis Miguel Tobajas, entregó el Premio Previsión Sanitaria Nacional 2024 a la Humanidad y el Ejercicio Profesional, dotado con 2.500 euros, que reconoce los proyectos e iniciativas caracterizados por los aspectos humanísticos de la profesión médica. El galardón recayó en la Fundación



Mariluz Cepeda, presidenta de la Fundación Rementería, junto a Luis Miguel Tobajas.

Rementería, recogido de manos de su presidenta, Mariluz Cepeda.

En el caso de la Real Academia de Medicina de Galicia, el Premio Previsión Sanitaria Nacional 2024 a la Humanidad y el Ejercicio Profesional, dotado con 3.000 euros, recayó en el Dr. Félix Rubial Bernárdez, autor del trabajo titulado *Curar e coidar na adversidade: a Medicina como faro en situación de emerxencia humanitaria (Curar y cuidar en la adversidad: la Medicina como faro en una situación de emergencia humanitaria)*.



Félix Rubial recibe el Premio de manos de José María Suárez Quintanilla, secretario de PSN.

Los farmacéuticos celebran su día grande

La Inmaculada Concepción es la patrona de los farmacéuticos y durante el mes de diciembre las diferentes corporaciones organizan multitud de actos para celebrar esta festividad. Una vez más, Previsión Sanitaria Nacional ha estado al lado de estos profesionales y ha colaborado sorteando fines de semana en su resort de San Juan.



/Badajoz



/Zamora



/Málaga



/Albacete



/Cuenca

Andalucía integra a los podólogos en la sanidad pública

El Servicio Andaluz de Salud ha dado un paso histórico al incluir a los podólogos dentro de su estructura. Esta medida, formalizada mediante la Orden del 17 de octubre de 2024, representa un gran avance en la atención de la salud del pie en la Comunidad. La consejera de Salud y Consumo, Rocío Hernández, ha

destacado la trascendencia de esta decisión y el Colegio de Podólogos de Andalucía ha calificado esta medida como “un hito”. Hasta ahora, la atención especializada en Podología en el sistema público había sido inexistente, dejando a muchos pacientes sin acceso a cuidados específicos.

El Defensor del Paciente denuncia una “subida meteórica” de las reclamaciones por negligencias sanitarias

El Defensor del Paciente recibió durante el pasado año 14.088 casos de presuntas negligencias médico-sanitarias (2.017 más que en 2023), de los que 798 fueron con resultado de muerte: 196 más que en el año anterior. “El número de presuntas negligencias médico-sanitarias ha sufrido un descalabro hasta alcanzar cifras

prepandemia”, advierte el documento. La Asociación incide en la “subida meteórica” que se ha producido en los últimos cuatro años, por lo que “cada vez son más los casos que nos llegan de mala praxis médica por errores de diagnóstico y demoras en el tratamiento de cáncer con resultado de secuelas gravísimas o muertes”.



LOS VETERINARIOS DEL PAÍS VASCO SE CITAN EN LA OFICINA DE PSN EN VITORIA

La sede de Previsión Sanitaria Nacional en la ciudad de Vitoria fue el lugar elegido por el Consejo de Veterinarios del País Vasco para celebrar una formación a la que acudieron cerca de medio centenar de asistentes. En el encuentro se analizaron el funcionamiento y emisión de las recetas electrónicas veterinarias a través de Prescrivet, una herramienta muy necesaria en el día a día de estos profesionales. La sesión fue impartida por el presidente del Colegio de Álava, Fernando Pérez Aguirre.

Añade un plus a tus rebajas con el Club PSN

Alarga las rebajas que aún están disponibles y súmales los descuentos extra que te ofrece el Club PSN. Consigue tus productos y servicios favoritos a un precio aún mejor solo por ser mutualista.

Acumula descuentos sobre las rebajas de multitud de marcas:

Si estás pensando ya en la próxima escapada...

7% **IBERIA** 

Si el ordenador te abandonó en el peor momento...

25% 

Si te encanta la moda y quieres las últimas tendencias...

5% **MANGO** OUTLET

Si entre tus propósitos de año nuevo está el deporte...

10% 

Si quieres dedicarte sesiones de autocuidado y belleza...

15% **SEPHORA**

LLÉVAME AL CLUB